

Importante	Nome Comercial	Apresentação	Início de Ação	Pico	Duração
Análogo de ação ultrarrápida (bolus)					
Lispro	Humalog [®]	Frasco – 10 ml Refil / Caneta 3 ml	<15 minutos	30 minutos a 2 horas	4 a 5 horas
Asparte	Novorapid [®]	Frasco – 10 ml Refil/ Caneta – 3 ml	<15 minutos	1 a 2 horas	4 a 6 horas
Glulisina	Apidra [®]	Frasco – 10 ml Refil/ Caneta – 3 ml	<15 minutos	30 minutos a 2 horas	3 a 4 horas
Insulina humana de ação rápida (bolus)					
Regular	Novolin [®] Humulin [®] Insunorm [®] R	Frasco – 10 ml Refil – 3 ml	30 minutos a 1 hora	2 a 3 horas	5 a 8 horas
Análogo de ação prolongada (basal)					
Glargina	Lantus [®]	Frasco – 10 ml Refil/ Caneta – 3 ml	2 a 4 horas	Não possui	20 a 24 horas
Detemir	Levemir [®]	Frasco – 10 ml Refil/ Caneta – 3 ml	1 a 3 horas	6 a 8 horas	18 a 22 horas
Degludeca ultralenta	Tresiba [®]	Refil/Caneta – 3 ml	2 horas	Não possui	Superior a 40h

mas dá-se diariamente

Importante	Nome Comercial	Apresentação	Início de Ação	Pico	Duração
Insulina humana de ação intermediária (basal)					
NPH isofanica	Novolin [®] N Humulin [®] N Insunorm [®] N	Frasco – 10 ml Refil – 3 ml	2 a 4 horas	4 a 10 horas	10 a 18 horas
Análogos <u>bifásicos</u> – ação intermediária + ultrarrápida					
Lispro 25% + NPL 75%	Humalog [®] Mix 25	Refil/ Caneta – 3 ml	<15 minutos	1 a 4 horas (duplo)	10 a 16 horas
Lispro 50% + NPL 50%	Humalog [®] Mix 50	Refil/ Caneta – 3 ml	<15 minutos	1 a 4 horas (duplo)	10 a 16 horas
Asparte 30% + NPA 70%	NovoMix [®] 30	Refil/ Caneta – 3 ml	<15 minutos	1 a 4 horas (duplo)	Até 24 horas
Insulina Humana Bifásica – Ação Intermediária + Rápida					
NPH 70% + Regular 30%	Novolin [®] 70/30	Frasco – 10 ml Refil – 3 ml	<15 minutos	1 a 4 horas (duplo)	10 a 16 horas

Agulhas:
Preferir agulhas de 4 ou 5 mm em todos os doentes (incluindo obesos)

Insulina basal com < risco de hipoglicemia:
Degludec < Glargina/Detemir < NPH

ESQUEMA BASAL: Insulina basal 10U/dia ou 0,1-0,2U/kg/dia*
Ajustar cada 2-3 dias:
Se hiper: 2-4U ou 10-15%
Se hipo: determinar causa; reduzir dose 4U ou 10-20%

*hiperbasaliation > 0,5U/kg/doa

insulina rápida a refeição
Iniciar: 4U ou 0,1U/kg ou 10% dose basal.
Ajustar 1 a 2x/semana: 1-2U ou 10-15% até atingir alvo

Se hipo: determinar causa;
reduzir dose 4U ou 10-20%

Alvo:
- Glicemia pré-prandial: 80-130mg/dl
- Glicemia pós-prandial: < 180mg/dl
- 7,8% A1c