

3.2 INDICAÇÕES PARA USO DE CE

A determinação do risco de gravidez após uma RSNP ou inadequadamente protegida é complexa. Na prática clínica, são muito poucos os dias do ciclo menstrual em que o risco de gravidez é nulo, teoricamente apenas os primeiros 3 dias (Quadro 2)^{1,2}.

QUADRO 2

Indicação para o uso de contraceção de emergência.

MÉTODO DE CONTRACEÇÃO EM USO	SITUAÇÃO
<ul style="list-style-type: none"> ■ Não utilização de contraceção 	RSNP a partir do 3.º dia do ciclo
<ul style="list-style-type: none"> ■ Incorreto ou inconsistente uso de: 	
Preservativo	<p>Não utilização desde o primeiro contacto do pénis com a vagina</p> <p>Rotura de preservativo</p> <p>Retenção de preservativo na vagina</p>
Contracectivos hormonais combinados	<p>Esquecimento superior ≥ 3 dias na toma da contraceção oral, na colocação do adesivo ou do anel vaginal</p> <p>RSNP no início da utilização do contracectivo e antes da sua utilização por 7 dias consecutivos (para início fora do 1.º dia do ciclo)</p> <p>RSNP durante e até 28 dias após suspensão de medicamentos indutores enzimáticos</p>
Progestativos orais (desogestrel e drospirenona)	<p>Durante o uso de desogestrel: Esquecimento superior > 36 horas (mais de 36h desde a toma do último comprimido)</p> <p>Durante o uso de drospirenona: Esquecimento superior > 48 horas (mais de 24 h desde a toma do último comprimido)</p> <p>Durante o uso de desogestrel e de drospirenona: RSNP no início da utilização do contracectivo e antes da sua utilização por 2 dias consecutivos (para início fora do 1.º dia do ciclo)</p> <p>RSNP durante e até 28 dias após suspensão de medicamentos indutores enzimáticos</p>
Implante	<p>RSNP e implante colocado há mais de 5 anos</p> <p>RSNP no início da utilização do contracectivo e antes da sua utilização por 2 dias consecutivos (para início fora do 1.º dia do ciclo)</p> <p>RSNP durante e até 28 dias após suspensão de medicamentos indutores enzimáticos</p>
Progestativo injetável	<p>RSNP e a última injeção há mais de 16 semanas</p> <p>RSNP no início da utilização do contracectivo e antes da sua utilização por 2 dias consecutivos (para início fora do 1.º dia do ciclo)</p> <p>RSNP durante e até 28 dias após suspensão de medicamentos indutores enzimáticos</p>
DIU/SIU	<p>Expulsão parcial ou total</p> <p>RSNP nos primeiros 7 dias após colocação do SIU (se a inserção não tiver ocorrido no 1.º dia do ciclo)</p>