

TERAPÊUTICA PEDIÁTRICA EM AMBULATÓRIO

A

Abcesso dentário

Sinais de alarme: edema da face, purulência, febre

P/

Analgesia

Antibiótico	Dose	Posologia	Duração (dias)
Amoxicilina+ácido-clavulânico	4:1 50mg/kg/dia	8/8h	7
	7:1 70-90mg/kg/dia	8/8h a 12/12h	7
Claritromicina	15mg/kg/dia	12/12h	7

Acne juvenil

P/

Higiene: agente de limpeza suave anti-seborreico 2x/dia

Acne comedônica: 1ª linha – retinóide tópico; 2ª linha – AA

Acne inflamatória: 1ª linha – RT ou PBO, PBO+RT ou PBO+ABT ou PBO+RT+ABT; 2ª linha – RT/AA + ABT

	Ligeira		Moderada		Grave
	Comedônica	Pápulopustular	Pápulopustular	Nodular	Nodular/Conglo
1ª	RT	RT+PBO +/- ABT	RT+PBO+ABO		ITO
Alternativa	AA	RT/AA + ABT	TH + RT/AA +/- ABT	ITO/ABO +/- PBO/AA	ABO+RT+PBO
Manutenção	RT		RT +/- PBO		

Retinoide tópico	Dose	Posologia	Observações
Adapaleno	0.1%	1x/dia, ao deitar	-
Tretinoína	0.5% ou 1%	1x/dia, ao deitar	-
Isotretinoína	0.05%	1x/dia, ao deitar	Obs: Contracepção 1M antes e depois

BS ou ABT	Dose	Posologia	Observações
PBO	5% ou 10%	1x/dia, ao deitar	-
Eritromicina	2% ou 4%	1-2x/dia	-
Clindamicina	1%	1-2x/dia	-
Ácido azelaico	15% ou 20%	2x/dia	-

ABO	Dose	Posologia	Observações
Doxicilina	100mg	1x/dia	CI: gravidez e <8 anos
Minociclina	50 a 100mg	2x/dia	CI: gravidez e <8 anos
Eritromicina	500mg	2x/dia	-

Adenofleimão

Antibiótico	Dose	Posologia	Duração (dias)
Flucloxacilina	50mg/kg/dia	8/8h	10
Amoxicilina+ácido-clavulânico	4:1 50mg/kg/dia	8/8h	7
	7:1 70-90mg/kg/dia	8/8h a 12/12h	7
Cefalexina	50-75mg/kg/dia	8/8h	10
Claritromicina	15mg/kg/dia	12/12h	10
Drenagem cirúrgica se flutuação			

Adenoidite

Antibiótico	Dose	Posologia	Duração (dias)
Amoxicilina	80mg/kg/dia	8/8h	10
Clarithromicina	15mg/kg/dia	12/12h	10

Antihistamínico	Dose	Posologia	Duração (dias)
Cetirizina	<2 anos: 0.25mg/kg/dia 2-6 anos: 2.5-5mg/dia 6-12 anos: 5-10mg/dia	1x/dia	5-7
Levocetirizina	<6 anos: 5 gotas (1.25 mg) 6-14 anos: 20 gotas ou 1 comprimido	2x/dia 1x/dia	
Desloratadina	1-5 anos: 1.25mg (2.5ml) 6-11 anos: 2.5mg (5ml) >12 anos: 10mg (10ml)	1x/dia	

Anemia ferropénica

População	Ferro	Dose	Posologia	Duração
Lactentes e crianças	Hidróxido férrico	4mg/kg/dia	2x/dia	5 meses
Adolescentes	Sulfato ferroso	3mg/kg/dia	1x/dia	5 meses

B

Balanite

Antimicrobiano	Dose	Posologia	Dias
Bacitracina pomada	-	8/8h	5
Clotrimazol 1%	-	12/12h	8
Tioconazol pomada ginecológica	-	12/12h	8
Fluconazol	150mg	Toma única	1

C

Candidíase oral

Antibiótico	Dose	Posologia (após refeição)	Duração (dias)
Nistatina oral	1ml/dose	6/6h	7
Miconazol (gel oral)	<1M: 1-2 ml/dose >1M: 2-2.5ml/dose 2-6 anos: 5ml/dose >6 anos: 2.5ml/dose	12/12h 12/12h 12/12h 6/6h	7

Candidíase perineal

Antibiótico	Posologia (após refeição)	Duração (dias)	Observações
Clotrimazol 1%	12/12h	7	Alternar com óxido de zinco

Celulite pré-septal

Antibiótico	Dose	Posologia	Duração (dias)
Amoxicilina+ácido-clavulânico	4:1 50mg/kg/dia	8/8h	7
	7:1 70-90mg/kg/dia	8/8h a 12/12h	7
Cefuroxima axetil	30-40mg/kg/dia	12/12h	10
Flucloxacilina	50-100mg/kg/dia	8/8h	7-10

Conjuntivite bacteriana

Antibiótico	Dose	Posologia	Dias
Oxitetraciclina (Terricil)	QB	8/8h	7
Cloranfenicol (colírio)	1 gota	2/2h	7
Cloranfenicol (pomada)	QB	24/24h	
Azitromicina (colírio)	1 gota	12/12h	3

Conjuntivite alérgica

Antibiótico	Dose	Posologia	Dias
Cromoglicato de sódio (colírio)	1 gota	6/6h	7 (6 se 20 unidoses)
Cromoglicato de sódio (spray nasal)	1 nebulização	8/8h	7

Convulsão febril

Fármaco	Dose	Administração	Observações
Diazepam	0.5-0.6mg/kg/dose <5M: 2.5mg, 5-20M: 5mg, >20M: 10mg	Retal	Repetir 10min se necessário

D

Dermatite seborreica

Fármaco	Dose	Administração	Observações
Vaselina +/- ácido salicílico (manipulado)	0.5-2%	Tópica	Massajar e lavar

Desidratação

SRO	Dose	Posologia	Duração (dias)
Dioralyte (1 carteira em 200ml)	5ml	5/5' a 10/10'	4-6
Electrolit			
Bi-Oral Suero			

E

Enxaqueca

Fármaco	Dose	Posologia (após refeição)	Duração (dias)
Flunarizina	5mg/dia	24/24h	-
Valproato de sódio	15mg/kg/dia	12/12h	-
Topiramato	3mg/kg/dia	12/12h	-
Propranolol	10mg/dose (máx 30mg/dose)	8/8h	30

Estomatite aftose recorrente

Fármaco	Dose	Posologia	Duração	Observação
Sucralfato	1 carteira/dose	6/6h a 8/8h	SOS	Bochechar e deitar fora
Bucagel	QB	4/4h	SOS	Antes das refeições
Manipulado: - Lidocaína 1% - 20ml - Bicarbonato de sódio a 8.4% - 500ml - Aciclovir 1 ampola – 250mg	QB	6/6h	SOS	Depois das refeições
Aloclair Plus		-	SOS	

F

Febre escaronodular

Idade	Fármaco	Dose	Posologia	Duração (Dias)
<8 anos	Azitromicina	10mg/kg/dia	1x/dia	3
	Claritromicina	15mg/kg/dia	-	7
>8 anos	Doxiciclina	1º dia: 4mg/kg/dia Restante: 2mg/kg/dia	12/12h 12/12h a 24/24h	1+7

G

Gengivoestomatite herpética

Fármaco	Dose	Posologia	Duração (dias)
Aciclovir	20mg/kg/dia	6/6h	5
Pondicilina gel	QB, antes das refeições	4/4h	SOS
Sucralfato	1 carteira em água, bochechar	6/6h	SOS

H

Hordéolo e chalásio

Antibiótico	Dose	Posologia	Duração
Oxitetraciclina (Terricil)	QB	8/8h	8 dias
Cloranfenicol (colírio)	1 gota	6/6h	8 dias
Cloranfenicol (pomada)	QB	24/24h	
Compressas quentes	5-10 minutos	4x/dia	4-6 semanas

I

Impétigo bolhoso, impétigo e piodermite

Fármaco	Dose	Posologia	Duração (dias)
Ácido fusídico ou bacitracina pomada	QB	12/12h	7
Compressas húmidas		Remover feridas	
Flucloxacilina	50-100mg/kg/dia	8/8h	7
Cefalexina	50-75mg/kg/dia	8/8h	7
Eritromicina	40-60mg/kg/dia	8/8h	7

L

Laringite estridulosa

Antibiótico	Dose	Posologia	Duração
Adrenalina nebulizada	1ml de solução de 1:1000 em 3ml de SF	-	-
Dexametasona	0.6mg/kg/dose	Toma única	SOS

M

Mordedura de cão, gato ou humano

Antibiótico	Dose	Posologia	Duração (dias)
Amoxicilina+ácido-clavulânico	4:1 50mg/kg/dia	8/8h	7
	7:1 70-90mg/kg/dia	8/8h a 12/12h	7
Azitromicina	10mg/kg/dia	1x/dia	5

Arranhadela de gato

Antibiótico	Dose	Posologia	Duração (dias)
Azitromicina	10mg/kg/dia	1x/dia	5
Cotrimoxazol	1ml/kg/dia da suspensão	12/12	10

O

Obstipação

Fármaco	Dose	Posologia	Duração (dias)
Desimpactação			
Lactulose	1-3ml/kg/dia (máx 15ml)	1-2 tomas	3-5
Bebegel	<1 ano: 1 cânula, >1 ano: 1-2 cânulas		
Microlax	<3 anos: 1 bisnaga, >3 anos: 1-2 bisnagas		
Manutenção			
Lactulose	<1 ano: 2.5ml (2x/dia) 1-6 anos: 5ml (2x/dia) 7-14 anos: 10ml (2x/dia)		1 saqueta em meio copo de água
Macrogol 400	6-12M: 1 saqueta <4 anos: 1-2 saquetas <8 anos: 2-4 saquetas		

Otite externa aguda

Antibiótico	Dose	Posologia	Duração (dias)
Ofloxacina	5 gotas	12/12h	7

T

Tosse convulsa

Fármaco	Dose	Posologia	Duração (dias)
Azitromicina	0-5M: 10mg/kg/dia	1x/dia	5
	>6M: D1-10mg/kg/dia, D2 a D5: 5mg/kg/dia		
	>adolescentes: D1-500mg, D2 a 5-250mg		
Eritromicina	>1M: 40mg/kg/dia	8/8h	14
	>adolescentes: 2000mg/dia		
Claritromicina	>1M: 15mg/kg/dia	12/12h	7
	>adolescentes: 1000mg/dia		